

Wie Sie helfen können.

Die Tafel Heinsberg erhält keine öffentlichen Zuwendungen. Deshalb ist sie komplett auf die Unterstützung wohlmeinender Mitmenschen angewiesen. Auch Sie können unsere Arbeit am Laufen halten:

- Durch Geldspenden
(gerne stellen wir eine Spendenbescheinigung aus)
- Durch Sachspenden
- Werden Sie Mitglied, mit einem Jahresbeitrag von mindestens 12 Euro
(Mitgliedsantrag unter www.heinsbergertafel.de)
- Verstärken Sie unser Team als „Ehrenamtler“

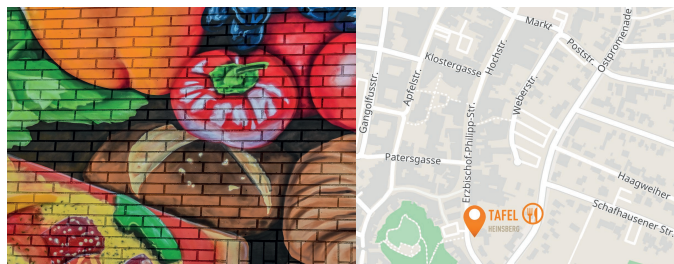
Spendenkonten

Kreissparkasse Heinsberg
IBAN: DE17 3125 1220 0000 0312 11
BIC: WELADED1ERK

Volksbank Heinsberg e.G.
IBAN: DE40 3706 9412 3304 0000 14
BIC: GENODED1HRB



Richard Deußen, Präsident des HKV
und Schirmherr dieser Aktion.



Heinsberger Tafel e.V.
Erzbischof-Philipp-Straße 18
52525 Heinsberg
Tel.: +49 24 52 - 1 80 95 54
E-Mail: heinsbergertafel@t-online.de
www.heinsbergertafel.de
Ausgabe & Spendenannahme:
Rudolf-Diesel-Straße 19
52525 Heinsberg

7 Wochen soziale Solidarität – 7 Wochen mit „HARTZ IV für die TAFEL“ und der Food Bank Ukraine



Eine Fastenaktion der Evangelischen Kirchengemeinde Heinsberg
und der TAFEL Heinsberg e. V.
mit Unterstützung des
Heinsberger Karnevalsvereins e. V.



7 Wochen soziale Solidarität.

In diesem Jahr fällt die Fastenzeit nicht nur in eine Zeit der Pandemie, sondern auch in eine Zeit des Krieges in Europa, mit all seinen Schrecken und Konsequenzen, die wir noch gar nicht absehen können.

Sicher werden wir als TAFEL gefordert sein, auch im Blick auf die zu erwartenden Flüchtlinge aus den Kriegsgebieten.

Wir haben darum aktuell die Verteilung eingeschränkt. Unsere TAFEL-Kunden teilen mit den Menschen, bei denen es nicht nur um das Existenzminimum, sondern um die Existenz selbst geht.

Mit der Aktion Sieben Wochen soziale Solidarität laden wir Sie ein, in der Fastenzeit, sich auf das zu beschränken, was uns in Deutschland als Existenzminimum zur Verfügung gestellt wird, also HARTZ IV. Wir bitten Sie, den Betrag, den Sie dadurch sparen ganz oder teilweise der TAFEL Heinsberg zur Verfügung zu stellen. Wir nutzen Ihre Spende für die Unterstützung unserer Schwesterorganisation in der Ukraine und für die Versorgung der Menschen hier vor Ort.

Machen Sie mit, zeigen Sie 7 Wochen soziale Solidarität:

Auftaktgottesdienst zu der Aktion:

**6. März, 10:00 Uhr, Evangelische Christuskirche,
Erzbischof-Philipp-Str. 12**

Und so geht es:

Ermitteln, was mir bei Hartz IV an Mitteln zur Verfügung steht:

Der Regelsatz beträgt für einen alleinstehenden Erwachsenen 439,00 Euro.

Etwa 35% davon stehen für Lebens- und Genussmittel zur Verfügung. Errechnen Sie mit Hilfe der Tabelle, was ihnen zustehen würde. Für diesen Betrag legen Sie sich am besten ein Extra-Portemonnaie an, aus dem Sie ihre Einkäufe bestreiten. (Bitte rechnen Sie auch mit ein, wenn Sie etwas aus ihren bestehenden Vorräten entnehmen.)

Überlegen, was ich üblicherweise für Lebensmittel für mich und meine Familie ausbe. Entscheiden, ob und wie lange ich an der Fastenaktion teilnehmen will und die folgende Tabelle für mich ausfüllen.

„HARTZ IV für die TAFEL“

Leistungsanspruch nach Hartz IV für Lebensmittel	Pro Tag in Euro	Anzahl der Tage	Mein Budget	Meine üblichen Ausgaben	Meine mögliche Spende
Alleinstehende Person	5,19				
Zusammenlebende Ehe-/Lebenspartner jeweils	4,71				
Jugendliche von 14-17 Jahren	4,39				
Kinder von 6-13 Jahren	3,63				
Kinder bis 5 Jahre	3,32				
Summe					

Die Anmeldeunterlagen und das Aktionsmaterial finden Sie auf den Internetseiten der Heinsberger Tafel und der Evangelischen Kirchengemeinde Heinsberg: www.heinsbergertafel.de & www.kirche-heinsberg.de.

Sie können jederzeit sich an der laufenden Aktion beteiligen und selbstverständlich geht es auch ohne Anmeldung. Aber mit Ihrer Anmeldung setzen Sie ein Zeichen, das Vorbildcharakter haben kann und zur Nachahmung anstiften kann. Vielen Dank sagen wir schon jetzt.



SOLIDARITÄT

**mit der Ukraine, den Menschen im Land
und der Food Bank Ukraine.**